

*Domenica 18 dicembre*

*vi aspettiamo al*

**2° RANDORI JUDODAY**  
**io ci sono**

*mattina dalle ore 09.30*

*pomeriggio dalle ore 15.30*

***palestra Judo Kodokan Empoli, via delle Olimpiadi c/o Stadio Castellani***

**CAUSA MERCATO SI CONSIGLIA DI PARCHEGGIARE IN VIA DI SERRAVALLE A S. MARTINO**

*Una iniziativa, per praticare solo Randori, in terra e in piedi; ajime, matè, sore-matè, cambio, saranno le parole, che risuoneranno durante la giornata, nello spirito del buon Judo, a cui potrai partecipare con un contributo di 5 Euro*

**Programma del 2° "RANDORI JUDODAY" ..... io ci sono**

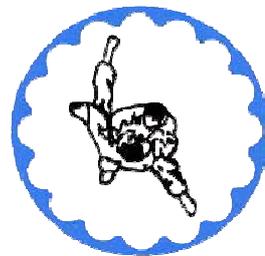
**Domenica 18 dicembre**

Mattino	ore 09.00	Ritrovo
Mattino	dalle 09.30 alle 11.00	Randori Es/A-Es/B
	dalle 11.00 alle 13.00	Randori CA/JU/SE
Pranzo	ore 12.30	
Pomeriggio	dalle 15.00 alle 16.30	Randori Es/A-Es/B
	dalle 16.30 alle 18.30	Randori CA/JU/SE

Il giorno è possibile pranzare all'interno della struttura

1° Menù	Primo piatto al pomodoro o similari, acqua e crostata di frutta	€ 7.50
2° Menù	Primo piatto al pomodoro o similari, secondo piatto prosciutto e grana, acqua	€ 12.00

*Al fine di organizzare al meglio l'evento, si prega di inviare una prescrizione di massima entro il **10 dicembre**, comunicandolo a **A.S.D. JUDO KODOKAN EMPOLI**, e-mail: **kdkempoli1@virgilio.it** oppure telefonare al cell.: **3471323634***



**JUDO KODOKAN EMPOLI**  
in collaborazione con



**柔道** S.M.S.  
KodoKan  
S. Angelo

**汲心流**  
J.C. Kyu Shin Ryu Prato