

Domenica 18 dicembre

vi aspettiamo al

2° RANDORI JUDODAY
io ci sono

mattina dalle ore 09.30
pomeriggio dalle ore 15.30

palestra Judo Kodokan Empoli, via delle Olimpiadi c/o Stadio Castellani

CAUSA MERCATO SI CONSIGLIA DI PARCHEGGIARE IN VIA DI SERRAVALLE A S. MARTINO

Una iniziativa, per praticare solo Randori, in terra e in piedi; ajime, matè, sore-matè, cambio, saranno le parole, che risuoneranno durante la giornata, nello spirito del buon Judo, a cui potrai partecipare con un contributo di 5 Euro

Programma del 2° "RANDORI JUDODAY" io ci sono

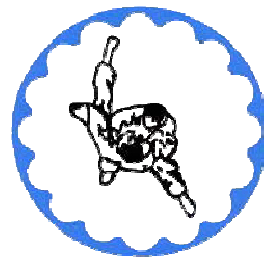
Domenica 18 dicembre

Mattino	ore 09.00	Ritrovo
Mattino	dalle 09.30 alle 11.00	Randori Es/A-Es/B
	dalle 11.00 alle 13.00	Randori CA/JU/SE
Pranzo	ore 12.30	
Pomeriggio	dalle 15.00 alle 16.30	Randori Es/A-Es/B
	dalle 16.30 alle 18.30	Randori CA/JU/SE

Il giorno è possibile pranzare all'interno della struttura

1° Menù	Primo piatto al pomodoro o similari, acqua e crostata di frutta	€ 7.50
2° Menù	Primo piatto al pomodoro o similari, secondo piatto prosciutto e grana, acqua	€ 12.00

*Al fine di organizzare al meglio l'evento, si prega di inviare una prescrizione di massima entro il **10 dicembre**, comunicandolo a **A.S.D. JUDO KODOKAN EMPOLI**, e-mail: **kdkempoli1@virgilio.it** oppure telefonare al cell.: **3471323634***



JUDO KODOKAN EMPOLI
in collaborazione con



J.C. Kyu Shin Ryu Prato